

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Tari kreatif dapat memberikan peningkatan kemampuan gerak lokomotor pada anak *down syndrome* NA yang berumur 9 tahun kelas 1 SDLB di SLB ABC Bina Bangsa Cianjur. Hal ini dapat dilihat pada data hasil penelitian yang telah dilakukan.

Dapat disimpulkan bahwa kemampuan gerak lokomotor pada subjek NA dalam aspek berjalan, berlari, dan melompat nya sesudah diberikan intervensi dengan penggunaan tari kreatif secara signifikan mengalami peningkatan. Penggunaan tari kreatif pada anak dapat merangsang gerakan-gerakan lokomotor seperti berjalan, berlari, dan melompat yang bermanfaat untuk melatih koordinasi motorik. Lagu yang digunakan dalam tarian kreatif ini merupakan lagu anak-anak yang sesuai dengan masa perkembangan anak usia dini dimana anak merasa senang dengan lagu tersebut.

Dengan demikian target *behavior* dalam penelitian ini sudah terjawab, penggunaan tari kreatif dapat meningkatkan gerak lokomotor anak *down syndrome* secara signifikan.

B. Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan diatas, maka saran yang muncul adalah sebagai berikut :

1. Bagi Guru

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan salah satu metode pembelajaran yang dapat digunakan dalam proses pembelajaran aspek motorik oleh guru. Guru dapat mencoba memberikan gerakan tari dan lagu yang lebih menarik dan disukai oleh anak.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini berlaku bagi subjek pada saat penelitian berlangsung. Untuk itu, peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian pada subjek lain yang lebih banyak dan beragam. Dapat menerapkan tari kreatif ini untuk meningkatkan keterampilan lainnya seperti gerak non lokomotor atau gerak manipulatif, tentunya dengan program dan kreativitas yang lebih menarik. Dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya yang berkenaan dengan permasalahan yang sama.